

(Re)educar-nos per créixer

Jornada sobre acompanyament
conscient i respectuós a
la infància i a l'adolescència


Places limitades que s'ompliran per ordre d'inscripció*

Preus: 1 taller 20€ **15€** si t'inscrius abans del 31 de maig
3 tallers 50€ **40€** si t'inscrius abans del 31 de maig
6 tallers 100€ **80€** si t'inscrius abans del 31 de maig

*1€ de cada
inscripció es
destinarà a la
Fundació
Oncolliga
Girona

Inscripcions:

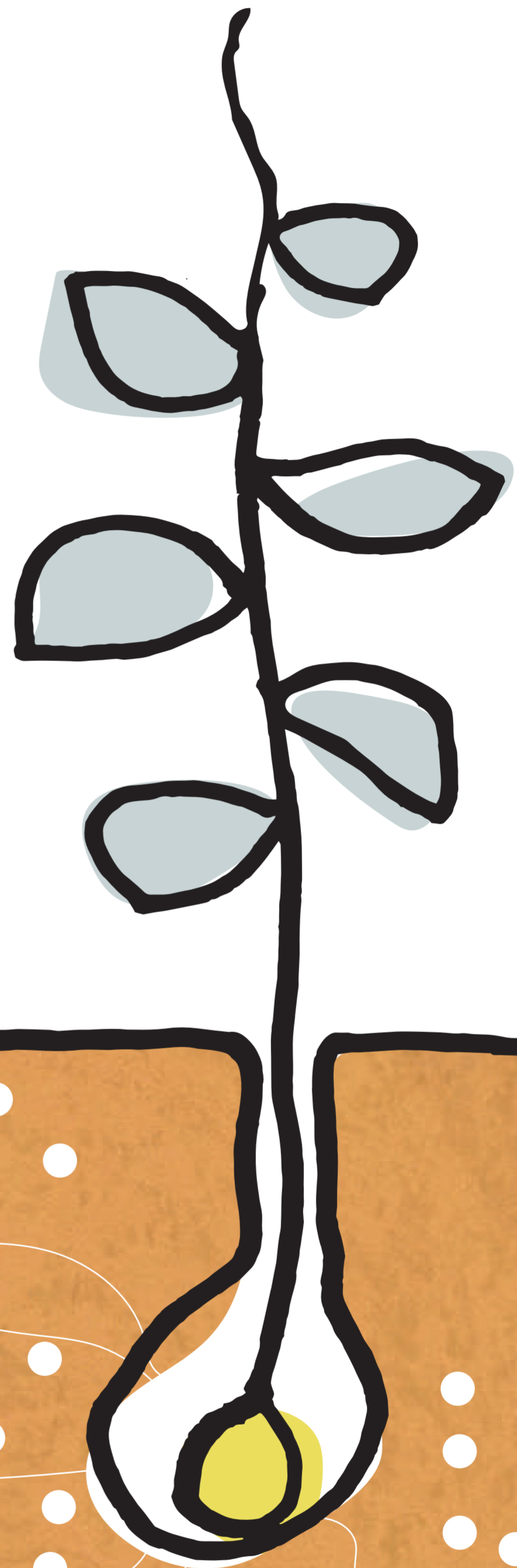
 Enllaç al perfil d'Instagram
@llavorsenxarxa

 demanant formulari a
llavorsenxarxa@gmail.com

Activitat gratuïta per a les criatures durant la jornada:

Land Art Sketch

Taller de dibuix a la natura, a càrrec de Maria Mezquita



Fresh Design
Solutions
orange-girl.com



Com em relaciono amb els límits
Educació emocional i gestió de la ràbia

Naila Martínez Poveda
Psicòloga i terapeuta Gestalt



Dormir, una necessitat essencial
Com crear uns bons hàbits de son

Sandra Ferrer Bofill
Especialista en son infantil



Què t'empeny o et frena a decidir-te
per la criança?
Treballem les emocions que sorgeixen
quan decidim formar una família

Montse Serra Martí
Psicòloga i terapeuta Gestalt



Taller d'acceptació corporal i autocura
Prevenió dels trastorns alimentaris en la
infància i l'adolescència

Laura Albó Salellas
Psicòloga sanitària i psicoterapeuta



Creixem a través de les paraules?
Introducció al llenguatge no sexista
per a un acompanyament inclusiu

Berta Francàs Guillén
Periodista especialitzada en
comunicació viva



Comunica't per connectar
Iniciació a la comunicació conscient

Arantxa Marenyà Gumbau
Especialista en comunicació
conscient i coach de família