ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

ESCOLA ESPORTIVA

MAÇANET DE LA SELVA

EEMS

ESCOLA ESPORTIVA DE MAÇANET DE LA SELVA

Ajuntament de Maçanet de la Selva

GUIÓ

PROJECTE EEMS

01

QUÈ ÉS L'ESCOLA ESPORTIVA

Activitat esportiva extraescolar per fomentar el desenvolupament físic, emocional i social a través de l'activitat física i el joc, dins un entorn no competitiu i inclusiu.

02

QUINES ETAPES TÉ L'ESCOLA ESPORTIVA

- 3-4 anys: Descoberta d'un mateix i psicomotricitat.
- 5 anys: Iniciació als jocs pre-esportius.
- 6-7 anys: Descoberta de les disciplines esportives.

03

QUÈ ES TREBALLA A L'ESCOLA ESPORTIVA: CONTINGUTS

- Psicomotricitat
- Expressió corporal
- Jocs cooperatius i pre-esportius
- Futbol, patinatge, hoquei, bàsquet, twirling, tenis, atletisme...
- Activitat d'aigua: natació

04

COM S'ORGANITZA L'ESCOLA ESPORTIVA

- Sessions per grup d'edat amb monitoratge qualificat
- Activitats distribuïdes per blocs
- Coordinació amb entitats locals

05

ESPAIS

Equipaments municipals, instal·lacions escolars i piscina (SCF)

06

PREUS I INSCRIPCIONS

Can Felló, Ajuntament o web massanetdelaselva.cat
Matrícula: 15 € anuals
Quota mensual: 15 € (I3) / 25 € (I4 a 2n)

Ajuntament de Maçanet de la Selva

EEMS

Què és l'EEMS?

Una nova possibilitat d'iniciació esportiva integradora

L'escola esportiva pretén ser l'espai on l'infant, en la seva primera etapa esportiva, pugui integrar i desenvolupar les habilitats motrius, emocionals i socials a través de l'activitat física.

L'objectiu és que adquireixi un ampli bagatge motriu a través de la pràctica de les disciplines esportives existents al municipi, facilitant la posterior introducció a alguna de les entitats esportives locals.

Formativa

Referent d'educació en valors: Formació esportiva per a potenciar hàbits saludables, vida activa.

Diversa

Adaptada a cada franja d'edat, a partir d'un programa formatiu.

Integradora

Fomentant la vinculació al municipi a través de l'esport.

Col·laborativa

Esport no competitiu i vinculació amb entitats municipals

EEMS

Desenvolupament integral

Competències motrius

Oferir, mitjançant el joc, una varietat de disciplines esportives per afavorir una àmplia competència motriu.

Gestió emocional

Acompanyar l'infant en la creació d'una identitat personal sana a través de l'esport en un col·lectiu.

Cohesió social

Augmentar el nombre d'infants vinculats a entitats esportives locals, afavorint l'accés a una iniciació esportiva integral.

Hàbits saludables

Fomentar hàbits saludables que afavoreixin un estil de vida actiu, veient l'esport com una font de diversió i transmissió de valors.

Vinculació col·lectiva

Afavorir el sentiment de pertinença i la integració social de l'infant i la seva familia a través de l'esport, vinculant-ho al teixit esportiu local

EEMS

Què fem a l'EEM?

Unificar la iniciació esportiva existent a Maçanet

INICI

3 anys

Patinatge
Bàsquet
Futbol sala
Hoquei
Twirling
Ball i dansa
Psicomotricitat
Expressió corporal

Futbol
Handbol
Ioga
Jocs pre-esportius
Tenis/Pàdel
Atletisme
Jocs tradicionals
Natació

FINAL

7 anys

EEMS

Etapes i continguts de l'EEMS

3-4 anys

- PSICOMOTRICITAT
- EXPRESSIÓ CORPORAL
- BALLS I DANSES
- FORMES JUGADES
- JOCS TRADICIONALS
- NATACIÓ (4 ANYS)

DESCOBERTA D'UN MATEIX

Afavorir el desenvolupament motor i la descoberta del propi cos a través del joc lliure i estructurat.

5 anys

- JOCS PREESPORTIUS
- EXPRESSIÓ CORPORAL
- BALLS I DANSES
- JOCS COOPERATIUS
- PATINS
- NATACIÓ

JOCS PRE-ESPORTIUS

Introduir conceptes de cooperació, normes bàsiques i control corporal mitjançant el joc estructurat.

6-7 anys

- PATINS
- TREN INFERIOR
- EXTERIOR
- TREN SUPERIOR
- EXPRESSIÓ
- NATACIÓ

DISCIPLINES ESPORTIVES

Familiaritzar els infants amb els esports del municipi i introduir habilitats tècniques de manera lúdica.

EEMS
ESCOLA ESPORTIVA DE MAÇANET DE LA SELVA

DESCOBERTA D'UN MATEIX

3-4 anys

Psicomotricitat

Moviments bàsics caminar, saltar, córrer
Circuits de moviment.

Expressió corporal

Comunicació mitjançant gestos i moviments.
Jocs amb música i ritmes.

Balls i danses

Estimulació visual, auditiva i tàctil mitjançant coreografies senzilles.

Formes jugades

Jocs simbòlics i tradicionals que afavoreixen la creativitat i el desenvolupament motriu.

Natació

Familiarització amb el medi aquàtic

EEMS

Balls i danses

Treball motriu a través del moviment a partir de danses i balls i introducció a diferents tipologies musicals

Jocs cooperatius

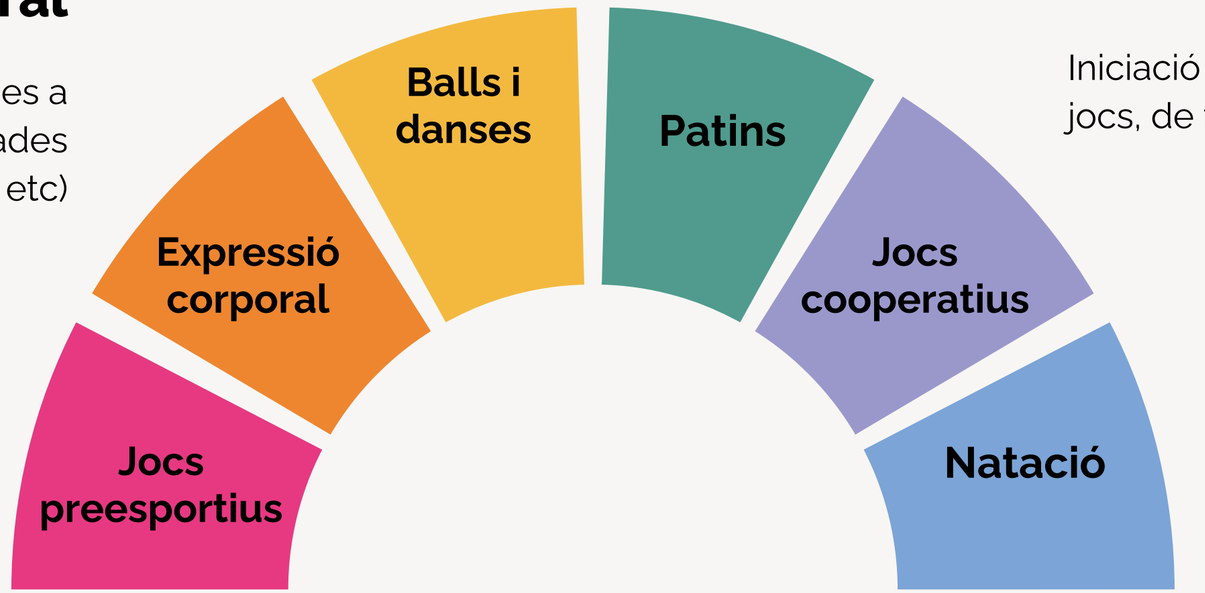
Formes jugades que fomenten el treball en equip, el respecte i la cohesió de grup,

Expressió corporal

Introducció a través de formes jugades a diferents tipologies esportives relacionades amb l'expressió (gimnàstica, ioga, etc)

Patins

Iniciació en l'habilitat de patinar a través de jocs, de forma lúdica i estimulant.



Jocs pre-esportius

Introducció a les habiltats de diferents esports mitjançant formes jugades.

Natació

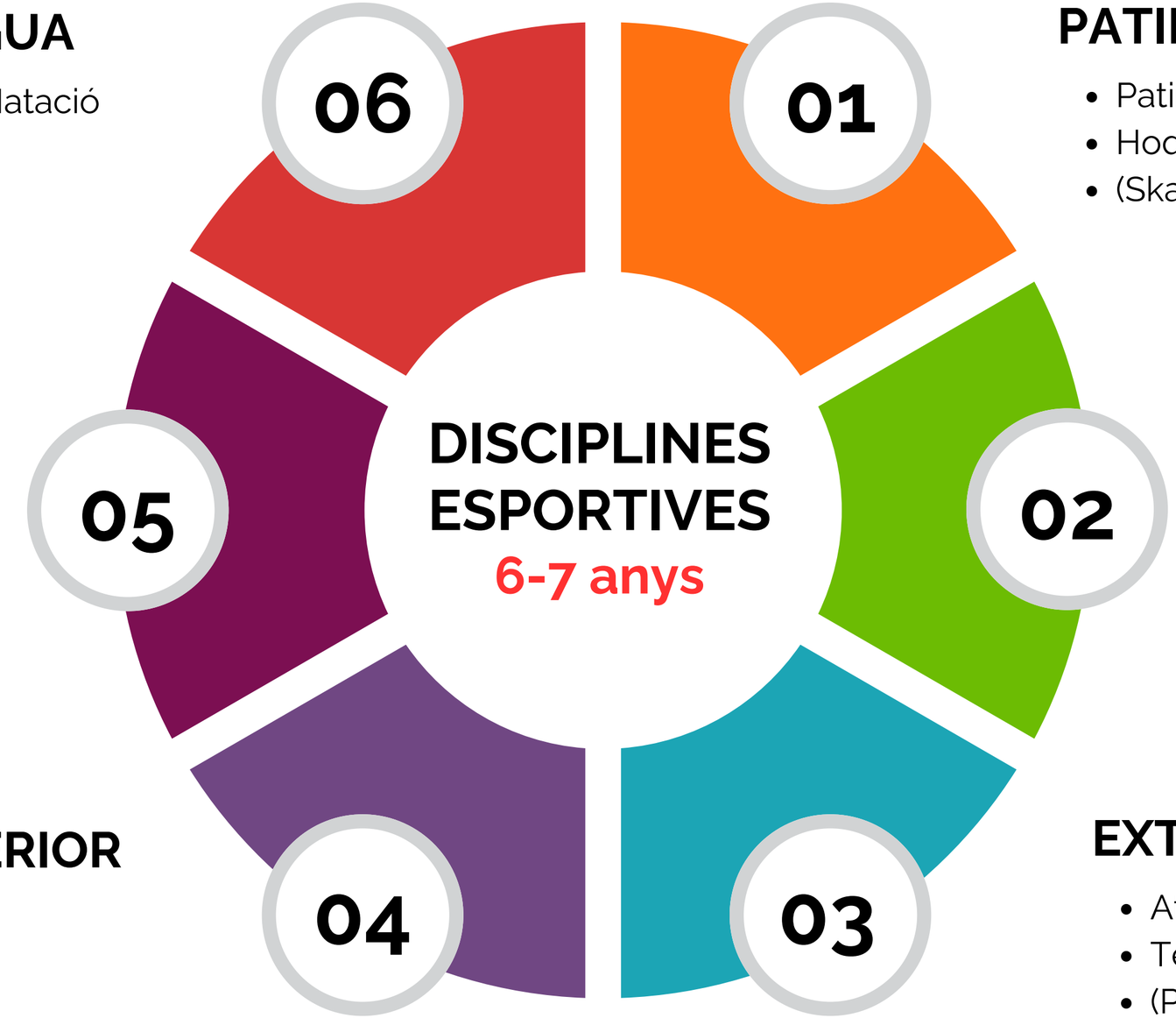
Familiarització en el medi i iniciació en les habilitats aquàtiques d'acord amb el nivell de l'infant.

JOCS PRE-ESPORTIUS

5 anys

EEMS

DISCIPLINES ESPORTIVES
6-7 anys



AIGUA
- Natació

PATINS
- Patinatge
- Hoquei sobre patins
- (Skate)

EXPRESSIÓ
- Twirling
- Gimnàstica
- Ball i dansa
- Ioga
- Expressió corporal

TREN INFERIOR
- Futbol
- Futbol sala

TREN SUPERIOR
- Bàsquet
- Handbol
- Voleibol

EXTERIOR
- Atletisme
- Tenis
- (Pàdel)

EEMS

Distribució horària

Grups segons edats i inici de sessions

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
3 anys - I3	16:30h - 17:30h			
4 anys - I4	16:30h - 17:30h		16:30h - 17:30h	
5 anys - I5		16:30h - 17:30h		16:30h - 17:30h
6 anys - 1r		16:30h - 17:30h		16:30h - 17:30h
7 anys - 2n	16:30h - 17:30h		16:30h - 17:30h	

Inici activitat:

I3: Dilluns 6 d'octubre.

I4 i 2n: Dimecres 1 d'octubre.

I5 i 1r: Dijous 2 d'octubre.

EEMS

Distribució d’espais

Llocs de realització de les activitats

ZONA ESPORTIVA	ESCOLA LES ARRELS	ESCOLA SANT JORDI	ALTRES ESPAIS
PAVELLÓ MUNICIPAL POLIVALENT GIMNÀS CAMP DE FUTBOL PISTA DE TENIS PISTA EXTERIOR	PATI EXTERIOR GIMNÀS	PATI EXTERIOR AULA PSICOMOTRICITAT	PISTA JARDÍ LA SOCIETAT CAN FELLÓ LA PISCINA (SANTA COLOMA DE FARNERS)

- Cada franja d’edat pot ocupar un espai diferent.
- Cal tenir en compte que segons els continguts que es treballin l’espai de l’activitat pot variar al llarg del curs.
- Sempre s’informarà amb antelació dels canvis d’ubicació, per tal d’adaptar els continguts a l’espai idoni i més adequat..

Preus i inscripcions

Informació rellevant a tenir en compte per formar part de l'Escola Esportiva

MATRÍCULA INSCRIPCIÓ	15€
PREU MENSUAL I3 (1 sessió setmanal)	15€
PREU MENSUAL I4, I5, 1r, 2n (2 sessions setmanals)	25€

Període de preinscripció: Del 10 al 17 de setembre de 2025

Ràtios: Màxim 20 infants per grup. Mínim 8 infants*
(2 monitors titulats per grup).

*En cas de no arribar al nombre mínim s'oferirà la possibilitat d'adherir-se a un altre grup (podent afectar els dies assignats d'activitat).

EEMS

Com inscriure't a l'Escola esportiva

Pas a pas

01
PAGINA WEB AJ. MAÇANT DE LA SELVA

ACCEDEIX A LA PAGINA WEB DE L'AJUNTAMENT > Serveis a les Persones > Esports

02
CONSULTA OFERTA ESPORTIVA

REVISA HORARIS EDATS

03
OMPLE ELS FORMULARIS

- FORMULARI D'INSCRIPCIÓ
- DOCUMENT SEPA

04
DOCUMENTACIÓ

- DNI PARTICIPANT
- DNI PARE/MARE O TUTOR/A LEGAL
- TARGETA SANITÀRIA

05
PRESENTA INSTÀNCIA

REGISTRA LA INSTÀNCIA A L'AJUNTAMENT ADJUNTANT DOCUMENTACIÓ I FORMULARIS

06
ACCEPTACIÓ

REBRÀS NOTIFICACIÓ DE CONFIRMACIÓ

El dilluns 29 de setembre es farà una reunió informativa amb totes les famílies inscrites.

EEMS