



Ajuntament de
Maçanet de la Selva



EEMS

ESCOLA ESPORTIVA DE MAÇANET DE LA SELVA

PRESENTACIÓ DE L'ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

Temporada 2026-2027

GUIÓ

PROJECTE EEMS

01

QUÈ ÉS L'ESCOLA ESPORTIVA

Activitat esportiva extraescolar per fomentar el desenvolupament físic, emocional i social a través de l'activitat física i el joc, dins un entorn no competitiu i inclusiu.

02

QUINES ETAPES TÉ L'ESCOLA ESPORTIVA

- 3-4 anys: Descoberta d'un mateix i psicomotricitat.
- 5 anys: Iniciació als jocs pre-esportius.
- 6-7 anys: Descoberta de les disciplines esportives.

03

QUÈ ES TREBALLA A L'ESCOLA ESPORTIVA: CONTINGUTS

- Psicomotricitat
- Expressió corporal
- Jocs cooperatius i pre-esportius
- Futbol, patinatge, hoquei, bàsquet, twirling, tenis, atletisme...
- Activitat d'aigua: natació

04

COM S'ORGANITZA L'ESCOLA ESPORTIVA

- Sessions per grup d'edat amb monitoratge qualificat
- Activitats distribuïdes per blocs
- Coordinació amb entitats locals

05

ESPAIS

Equipaments municipals, instal·lacions escolars i piscina (SCF)

06

PREUS I INSCRIPCIONS

Can Felló, Ajuntament o web massanetdelaselva.cat

Matrícula: 20 € anuals

Quota trimestral: 45 € (I3) / 75 € (I4 a 2n)



Ajuntament de
Maçanet de la Selva



Què és l'Escola esportiva?

Una nova possibilitat d'iniciació esportiva integradora

L'escola esportiva pretén ser l'espai on l'infant, en la seva primera etapa esportiva, pugui integrar i desenvolupar les habilitats motrius, emocionals i socials a través de l'activitat física.

L'objectiu és que adquireixi un ampli bagatge motriu a través de la pràctica de les disciplines esportives existents al municipi, facilitant la posterior introducció a alguna de les entitats esportives locals.

Formativa

Referent d'educació en valors:
Formació esportiva per a
potenciar hàbits saludables, vida
activa.

Diversa

Adaptada a cada franja d'edat,
a partir d'un programa formatiu.

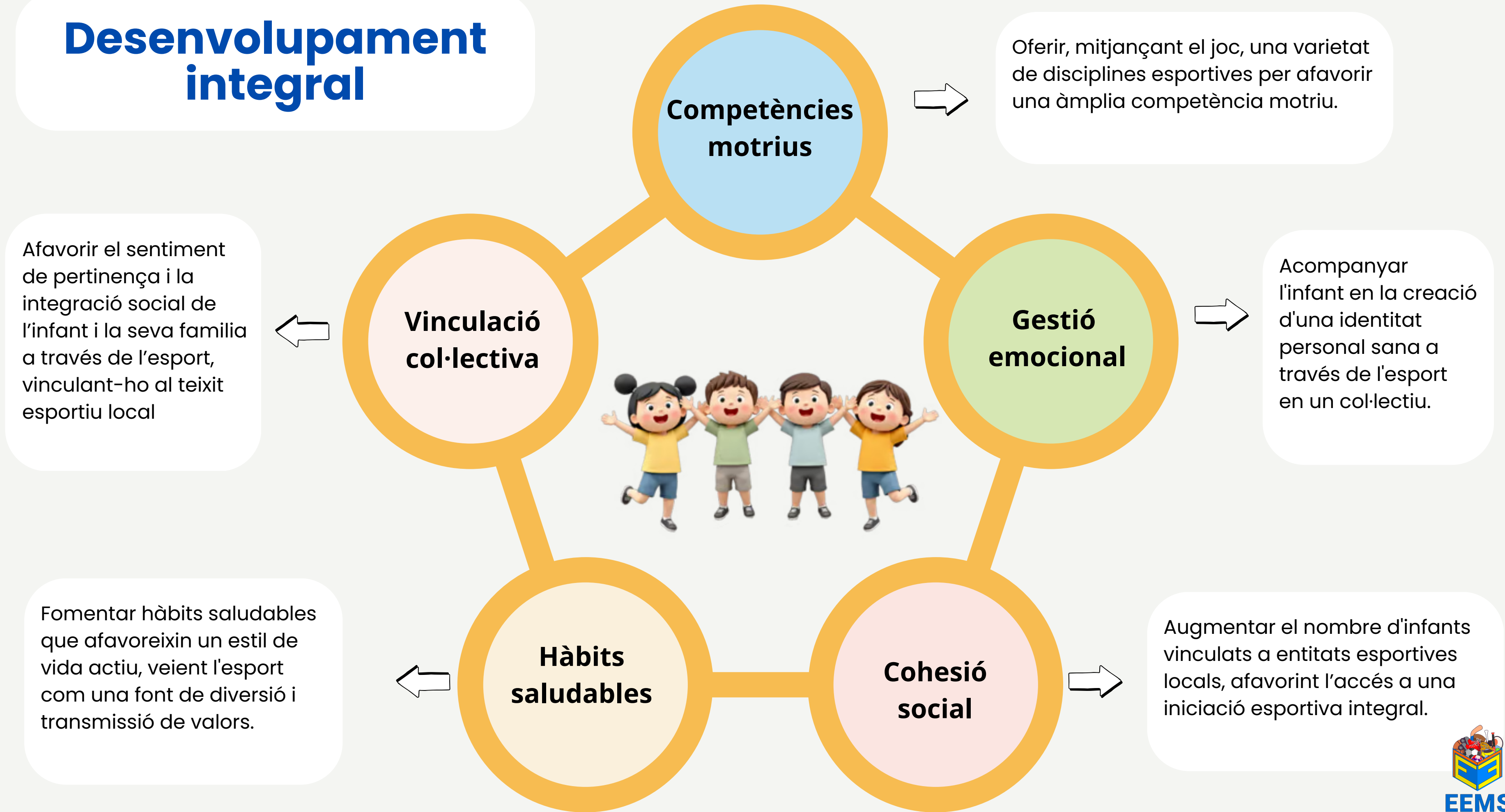
Integradora

Fomentant la vinculació al
municipi a través de l'esport.

Col·laborativa

Esport no competitiu i vinculació
amb entitats municipals

Desenvolupament integral



Què fem a l'Escola esportiva?

Unificar la iniciació esportiva existent a Maçanet



INICI

3 anys



Patinatge
Bàsquet
Futbol sala
Hoquei
Twirling
Ball i dansa
Psicomotricitat
Expressió corporal

Futbol
Handbol
loga
Jocs pre-esportius
Tenis
Atletisme
Jocs tradicionals
Natació



FINAL

7 anys

Etaques i continguts de l'Escola esportiva

3-4
anys

PSICOMOTRICITAT

EXPRESSIÓ CORPORAL

BALLS I DANSES

FORMES JUGADES

JOCS TRADICIONALS

NATACIÓ (4 ANYS)

DESCOBERTA D'UN MATEIX

Afavorir el desenvolupament motor i la descoberta del propi cos a través del joc lliure i estructurat.

5
anys

JOCS PREESPORTIUS

EXPRESSIÓ CORPORAL

BALLS I DANSES

JOCS COOPERATIUS

PATINS

NATACIÓ

JOCS PRE-ESPORTIUS

Introduir conceptes de cooperació, normes bàsiques i control corporal mitjançant el joc estructurat.

6-7
anys

PATINS

TREN INFERIOR

EXTERIOR

TREN SUPERIOR

EXPRESSIÓ

NATACIÓ

DISCIPLINES ESPORTIVES

Familiaritzar els infants amb els esports del municipi i introduir habilitats tècniques de manera lúdica.

DESCOBERTA D'UN MATEIX

3-4 anys

Psicomotricitat

Moviments bàsics caminar, saltar, córrer
Circuits de moviment.

Expressió corporal

Comunicació mitjançant gestos i moviments.
Jocs amb música i ritmes.

Balls i dances

Estimulació visual, auditiva i tàctil mitjançant
coreografies senzilles.

Formes jugades

Jocs simbòlics i tradicionals que afavoreixen la
creativitat i el desenvolupament motriu.

Natació

Familiarització amb el medi aquàtic

Balls i danses

Treball motriu a través del moviment a partir de danses i balls i introducció a diferents tipologies musicals

Patins

Iniciació en l'habilitat de patinar a través de jocs, de forma lúdica i estimulant.

Jocs cooperatius

Formes jugades que fomenten el treball en equip, el respecte i la cohesió de grup,

Natació

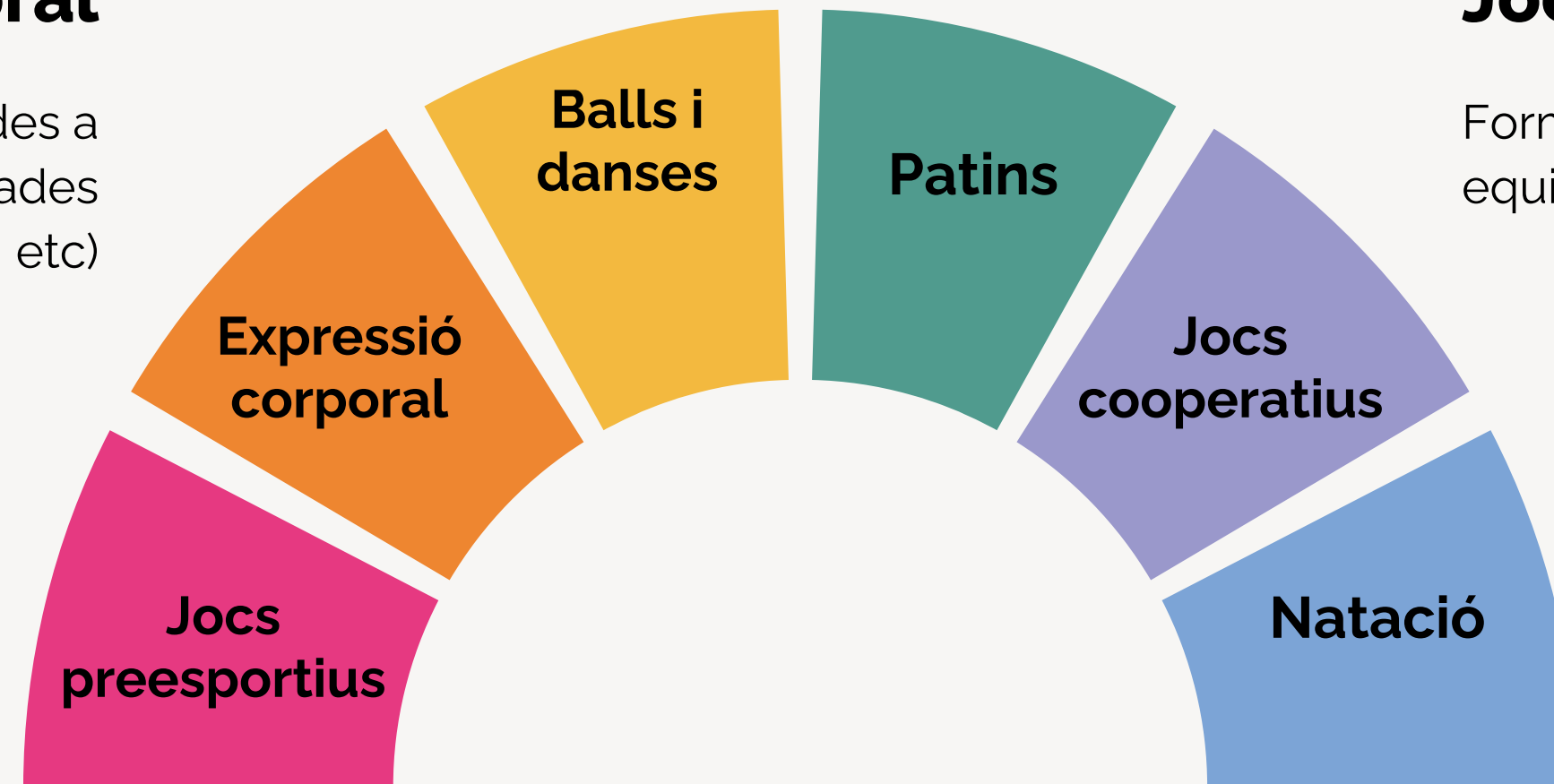
Familiarització en el medi i iniciació en les habilitats aquàtiques d'acord amb el nivell de l'infant.

Expressió corporal

Introducció a través de formes jugades a diferents tipologies esportives relacionades amb l'expressió (gimnàstica, ioga, etc)

Jocs pre-esportius

Introducció a les habilitats de diferents esports mitjançant formes jugades.



JOCs PRE-ESPORTIUS

5 anys



Distribució d'espais i horaris

Grups segons edats i inici de sessions

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
3 anys - I3		16:30 - 17:30h ESCOLA LES ARRELS		
4 anys - I4		16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ	16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ	
5 anys - I5	16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ			16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ
6/7 anys - 1r i 2n	16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ			16:30 - 17:30h ENTRADA PAVELLÓ

Inici activitat:

I3 i I4: Dimarts 6 d'octubre.

I5 i 1r/2n: Dijous 1 d'octubre.



EEMS
ESCOLA ESPORTIVA DE MAÇANET DE LA SELVA

Distribució d'espais

Llocs de realització de les activitats

ZONA ESPORTIVA

PAVEL·LÓ MUNICIPAL
POLIVALENT
GIMNÀS
CAMP DE FUTBOL
PISTA DE TENIS
PISTA EXTERIOR

ESCOLA LES ARRELS

PATI EXTERIOR
GIMNÀS
AULA PSICOMOTRICITAT

ESCOLA SANT JORDI

PATI EXTERIOR

ALTRES ESPAIS

LA PISCINA (SANTA COLOMA
DE FARNERS)

- Cada franja d'edat pot ocupar un espai diferent.
- Cal tenir en compte que segons els continguts que es treballin l'espai de l'activitat pot variar al llarg del curs.
- Sempre s'informarà amb antelació dels canvis d'ubicació, per tal d'adaptar els continguts a l'espai idoni i més adequat..

Preus i inscripcions

Informació rellevant a tenir en compte per formar part de l'Escola Esportiva

MATRÍCULA INSCRIPCIÓ	20€
PREU TRIMESTRAL I3 (1 sessió setmanal)	45€
PREU TRIMESTRAL I4, I5, 1r, 2n (2 sessions setmanals)	75€

Període de preinscripció: Del 8 al 14 de setembre de 2026

Ràtios: Màxim 20 infants per grup. Mínim 8 infants*
(2 monitors titulats per grup).

*En cas de no arribar al nombre mínim s'oferirà la possibilitat d'adherir-se a un altre grup
(podent afectar els dies assignats d'activitat).

Com inscriure't a l'Escola esportiva

Pas a pas

01

PAGINA WEB AJ.
MAÇANT DE LA SELVA

ACCEDEIX A LA
PAGINA WEB DE
L'AJUNTAMENT
> Serveis a les
Persones > Esports

02

CONSULTA OFERTA
ESPORTIVA

REVISA HORARIS
EDATS

03

OMPLE ELS
FORMULARIS

- FORMULARI
D'INSCRIPCIÓ
- DOCUMENT SEPA

04

DOCUMENTACIÓ

- DNI
PARTICIPANT
- DNI PARE/MARE
O TUTOR/A
LEGAL
- TARGETA
SANITÀRIA

05

PRESENTA INSTÀNCIA

REGISTRA LA
INSTÀNCIA A
L'AJUNTAMENT
ADJUNTANT
DOCUMENTACIÓ I
FORMULARIS

06

ACCEPTACIÓ

REBRÀS
NOTIFICACIÓ DE
CONFIRMACIÓ

Reunió informativa el dilluns 28 de setembre a les 17:30h. a la sala Jordi Albertí (biblioteca)